

Bien-Être

Soins anti-froid pour ma peau

-417 utilise les richesses exceptionnelles de la Mer Morte en y ajoutant sa technologie de pointe pour fabriquer des produits exclusifs de soins avec des composants actifs naturels.

De texture légère, hydratante et nourrissante, cette crème au complexe de vitamines et de minéraux contribue au renouvellement cellulaire. Le cocktail d'aloë vera, d'huile de bourrache, d'olive, d'avocat, de jojoba, de miel, coenzyme Q10 et lanoline naturelle est explosif ! 44€ - 50ml
fr.minus417.com



Le Guide des Jus de Santé

Unique en son genre, cet ouvrage de thérapie par les jus vous permettra de créer facilement des jus adaptés à vos besoins. Un jus de pêche pour retrouver une bonne mine, un jus d'abricot pour la bonne humeur, un jus de persil ou de bleuet pour soulager les yeux, ou encore un jus de carotte contre l'acidité gastrique, etc. et surtout combler toutes nos carences nutritionnelles au fil des saisons. Plus de 150 jus aux vertus incontestées. 19.90 €



Merveilleuse Rosa Mosqueta



Passionnée de plantes, biorythme et de bien-être, Azucena Pagny a créé la marque Rosazucena pour partager les bienfaits de la Rosa Mosqueta (la rose musquée) avec les hommes et les femmes en quête de produits sains et naturels. Extraite par pression à froid, l'Huile Pure de Rosa Mosqueta est d'une extrême pureté et ne contient aucun additif chimique. Particulièrement riche en acides gras essentiels et antioxydants, l'huile de Rosa Mosqueta hydrate intensément

et atténue significativement les rides et les taches.

www.rosazucena.com

Digital Detox

Digital Addict ? Les thalasso-thérapies Thalacap Catalogne & Ile de Ré, spécialistes du stress, lancent la Pause Digital Detox. Cette cure courte de 2 jours utilise pour la première fois l'huile de magnésium marin aux vertus anti-stress reconnues. 2 jours / 3 nuits en 1/2 pension, 8 soins répartis sur deux 1/2 journées et 1 activité sportive coachée par jour à partir de 548€/pers.

www.cote-thalasso.fr



Le Guasha : Nouvelle thérapie manuelle pour le corps

Si la méthode se révèle classique aux yeux des orientaux, elle est restée inconnue en occident jusqu'au XXe siècle. Guasha signifie littéralement «gratter la fièvre» qui fait référence à divers troubles physiques comme les douleurs musculaires, le stress, la fatigue... Ce soin sur mesure, adapté à nos besoins du moment est un savant mélange du massage Tuina puis du GuaSha, où la praticienne utilise des huiles essentielles et une petite spatule en corne de vache aux bords arrondis pour «gratter la peau» de manière à stimuler toutes formes de blocages et libérer les toxines. Prix & durée : 1h - 60€ Lanqi Spa - 48, avenue de Saxe 75007 Paris



Evasion

Coffret Lovely Weekend



Evadez-vous pour une pause romantique et complice dans un des établissements chics & authentiques d'Hôtels & Préférence ! Le coffret Lovely Weekend inclut un accueil champagne, une nuit en chambre double, les petits déjeuners, et une Love Box "From Paris with Love" inspirée des boîtes à secrets du XIXème siècle. À partir de 287€. Exclusivement en vente sur la boutique en ligne
www.hotelspreference.com

Exceptionnel « The Brando »

Récemment classé « Meilleur Resort au monde » par le Condé Nast Traveller's Choice Awards 2016, The Brando est un hôtel de luxe d'une beauté unique, situé sur un atoll privé en Polynésie française, à 50 km au nord de Tahiti. Le complexe est composé de 35 villas d'exception possédant chacune sa propre plage privée et sa piscine, de restaurants valorisant la cuisine polynésienne, végétarienne et française avec une carte signée Guy Martin.
www.thebrando.com



Rocco Forte à Shanghai

Un hôtel Rocco Forte ouvrira à Shanghai en 2018, le premier hôtel d'Asie-Pacifique du groupe. Ce sera le seul établissement de luxe du Longhua



International Aviation Service Center, un nouveau complexe urbain dans la région de Xuhui Riverside à Shanghai. L'hôtel comptera 209 chambres et suites, ayant toutes une superbe vue

sur la ville, également 3 restaurants, un espace détente avec spa et piscine et une grande salle de bal pour accueillir tous types d'événements.
www.roccofortehotels.com

La Mirande ou l'Amour des vieilles pierres

« La Mirande respire la beauté et l'élégance des arts décoratifs français du 18e siècle. » Martin Stein, propriétaire avec sa famille, dédie corps et âme depuis 28 ans à ce lieu exquis dont les débuts datent de 1309. En devenant un hôtel, la Mirande est restée une demeure et protège mieux son histoire que bien des palais. La restauration des murs et intérieurs est admirable de beauté et de fidélité historique. Chaque chambre se pare d'une



tenture différente, foisonnante indienne ou toile de Jouy, chefs-d'œuvre de l'imaginaire marqués par l'exotisme du 18e siècle. La cuisine ultra-moderne et lumineuse du jeune et très talentueux Chef Florent Pietravalle est un Bonheur pour notre Palais. Vous pourrez même vous initier à des secrets culinaires dans l'ancienne cuisine entourés de casseroles en cuivre, récipients de belle faïence, balance Roberval et immense table en bois. Les hôtes qui poussent la porte de ce lieu envoûtant tombent sous son charme indescriptible et voyagent loin le temps de leur séjour. La Mirande émeut par la Beauté de ses murs, de ses intérieurs délicats et bien sûr par les âmes qui l'habitent.

www.la-mirande.fr

À seulement 1h15 de Paris

Faites de votre séminaire, un succès à votre image.



Plus qu'un hôtel, les Portes de Sologne, c'est aussi :

Un complexe où sérénité et travail se conjuguent au présent

ESPACE CONFÉRENCES ENTièrement RÉNOVÉ ET ÉQUIPÉ

1000 m² d'espaces de réunions à la lumière du jour

Votre séminaire résidentiel single à partir de 169€*

BONUS L'ACCÈS SPA OFFERT**



* 116 chambres****

* Golf Orléans-Limère

* Restaurant «Le Solognes» 250 places assises

* Les Bains de Sologne, centre de bien-être



LES PORTES DE SOLOGNE
Hôtel - Restaurant - Conférences

Renseignements & Réservations

Les Portes de Sologne****
200 allée des 4 vents - Parc de Limère - 45160 Andon / Orléans
Tel : 02 38 49 99 99
commercial@portesdesologne.com - www.portesdesologne.com

* Tarif par personne comprenant l'hébergement, le petit déjeuner buffet, le déjeuner et deux boissons à volonté (hors alcool). La location de la salle et les 2 piscines. Activités matériel (bingo en option). ** Accès Spa, sauna, hammam et fitness sur la durée du séminaire.